

成功的老化 第九课...

深夜歌声

播映操作小技巧：滑鼠click各位置



Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 課程目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

课程纲要，可指定播映片号内容

请按 开始播放

深夜歌声



年长的人在晚年可能会遇到身体的病痛、其他的困难、苦难、灾难，都有可能，

- 当面对这些的时候，怎么样来面对、来处理？
- 我们实在无法掌控苦难事件的发生，但能够**选择**如何回应苦难，正确的回应会有助于**化苦难为祝福**

学习目标

1. 用合乎**圣经**的方式来面对、处理人生中受苦的问题
2. 帮助其他受苦或试炼当中的人
3. 在受试炼中仍然能够**靠主喜乐**
4. 了解苦难的**正面的意义**
5. 使用仍然拥有的**身心灵**各种资源，以及社会、教会、家人等其他的**协助资源**，处理正面对的一些现况



根据美国政府老人健康咨询部门的研究，在未来的几年，**老年人的长期照顾**将会取代**婴儿照顾**成为最重要的家庭问题之一。

长期照护的意思是指

- 提供各种**服务**，使有需要别人照顾协助的**长者**可以得到**适当的关怀**，尽可能满足他**社会、经济、居家的需要**
- 老人的**养护照顾**包括有人协助的**居住、居家照护、成人日间服务、疗养院**的安置

在美国**八十五岁以上**的老人当中，有**二分之一**需要**长期照护**的服务。



由于人类**寿命**不断**延长**，**长期疾病、身心障碍**的人不断增加...



1. 廿世纪中期开始，人的**寿命**就开始**延长**
2. 1960年代开始，各个年龄层的**死亡率**都**往下**降
3. 社会人口结构**高龄化**，2008台湾**百岁人瑞**突破1600人
4. 很多**长期疾病**使人**行动有障碍**、还不至死亡，需要更多的**照护**

5. **行动不便的人**更需要别人的**协助、照顾**，也是其他长期疾病的高度**危险群**—

比较多需要**卧床**，造成其他疾病

6. **准予住院**的规定越来越严格，需要更多有些人**居家照护**

7. **需要被照顾的人口**越来越增加，成为社会上很重要的一个**问题**



中国学者**王晓谭**在 2008 年7 - 8 月【**今日老人期刊**】

中国转向在地老化，中国老年人口
已经达到**两亿四千八百万人**，
2051 年将达到**四亿三千七百万人**，
占全中国人口 31%。



- 中国政府在各大都市、城镇都设有**老人服务中心**，提供服务、支持、娱乐，给**在家的老人**
- 明显的看出**老人**需要被**协助照顾**的数量越来越大
提醒**年长者**，总有一天
 - 会**需要别人的**协助、照顾、养护，那一天到底**什么时候**来，没有人知道
 - 但总要**心理、其他方面的预备**，使我们在**黑夜来临**时，仍然能够**高唱凯歌**
这就是我们今天所要特别来思想的**主题...**



一、**心理要有所装备**，让自己负起责任来**面对苦难**。

Kushner【**当好人遇上坏事**】为什么**好人**也会受苦？



- **苦难**是人生事实，没有人能幸免、**好人**也不例外
- 这样的**认知**是非常重要的，当**苦难**临到我们时才不会感觉到**那样的意外...**
 - ◆ 老年丧偶、丧子、中风、瘫痪，

病痛、苦难都造成雪上加霜、重担难当

- ◆ 近几年来**全球暖化、环保问题**，造成**大自然的反扑**
- ◆ **全球财经近况不景气**以及变化，使得原来已经困难的人**苦上加苦**



然而这些都是**真实的现象**，所有的人

包括**老年人都要在心理上装备自己**，

好让我们**面对苦难、痛苦、危机、困难**，

有一个**更健康、更正确**的心态



二、当**不能够完全康复**时，

需要学习**接受事实、面对调适**的过程。

年长的人在**面对失落和病痛**，有时是
不可能完全恢复、或是恢复到原来的情况...



1. 面对**生理性的永久性伤害**，

像**脑中**风所造成的**半身不遂、语言的障碍**，

必须要**倚靠轮椅、戴上特别的医疗器具**才能沟通

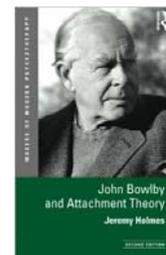
2. **长期疾病**，例如每周**洗肾**三次，

有时被当成**健康的人**、有时又不得不面对**死亡**

3. **亲友的死亡**，这些人已经离世了

这个**苦难**已经发生、

就不可能再**恢复原来的情况**了。



John Bowlby 是**哀伤辅导**的学者，认为

- 第一个阶段，大多数人会产生**反抗**、或者**否认**的心态
- **哀伤**是中间的一个过程
- 最后进入**重组**



当**不能康复**的时候，

需要**认知哀伤和处理失落**的过程一

- 当**走过**之后就可以呈现**重组**的状态，不要将自己**一时的失落**过度**扩大**
- 放在一个**合宜**的情况之下来**面对**他，



重头开始、重新走向一个**不一样**的人生旅程，

不但去**接纳**他、而且去经过**调适**的过程

三、人生的转机在于**学习新的知识跟技能**。

当老年遇到各种**疾病、苦难、痛苦**时，
很重要的就是多多的去**接触学习**



更多跟自己的**疾病、苦难、痛苦**相关的**知识**，

■ 对自己的**状况越清楚**，越能够**面对现实、处理状况**

■ **无知**使人害怕、焦虑、困惑，

真正**面对现实**，会使人更看清楚**下一步该怎么走**

无论是**照顾者、是家人**，

在**伦理上**也应该**让当事人知道**真实的情况，

而不是**隐瞒事实**、或在背后**窃窃私语**。

譬如：当有人得到**失智症**，

最好让他本人**知道**失智症

是怎样的**情况**、会怎样**发展**，

而不是在背后**窃窃私语**，这样对他本身是不好的。



四、跟周围**每个**照顾自己的人**喜乐的相处**。

当家中的老人因为**长期疾病**或其他的因素，
而需要**家人**付出更多时间**照顾**的时候，
对家中**所有的人**都是一项**挑战**。



■ 刚开始，**照顾者**会全心全意的**付出心力**来照顾

■ 经过一段时间之后，大家都**累了**，**怨言**越来越多，

必须**分工**、彼此**支援**，甚至寻求**外来的资源跟帮助**

对于**被照顾的老人**来说，

■ 了解那方面需要别人的**协助**，向**照顾者**沟通清楚

■ 或许家中**某一位照顾者**特别**被信任**，

老人有需要时，总是**指名**要这一个来帮助，

◆ 也会造成家人之间的**不和平**的现象

◆ 使得这位特别**被信任**的**照顾者**

精疲力竭、甚至**病倒**



当我们是那一位**需要被照顾的老人**的时候，想一想—

■ 考虑**全家人的资源**和情况，做一个**平衡**、

而且**合情合理**的**责任的分配**，

让大家**同心协力**来**面对挑战**

■ **家庭是一个团队**，当一个人**生活方式被改变**时，

其他的**家人生活方式**也会**连锁反应**而有所影响

被照顾的老人需要**体谅照顾者的辛苦**、

而给予更多**肯定跟鼓励**，

尽量不要用**负面的情绪、言语**来对待照顾自己的家人，

■ **被照顾者的态度**对于全家人的**气氛**是非常重要的**关键**

■ **被照顾者**如果充满**感恩**、充满**喜乐**，

会使**照顾的人**在照顾的时候

心情更**愉快**、觉得更**轻省**，

对照顾的工作也会**做得更好**



五、虽然**肢体或身心有残缺**，但是在**上帝的爱**当中

要**肯定并接纳**自己，仍然具有**完全的人格**，

即便可能被**截肢**、失去**乳房、眼睛**，

但是**人格**还是**完整**的。



当越来越**接纳**自己仍然拥有**完整的人格**时，

■ 更能够学习去**使用**、去**发挥**还做为一个人**还有的**

■ 会发现**别人**也会**接纳我们**

我看过一群**坐轮椅的人**在舞台上**跳舞**，

有一些**身心有障碍的人**，**人格**还是**完整**的，

所展现的**生命的活力**

是一个**完整人格**的表现，

比四肢健全的人更**活泼有力**、更为**美丽动人**。



真正的健康不只是在**生理上**要完全而已，

重要的是**心理**、**灵魂**里，**灵性上的健康**也是非常重要的。

六、尝试回归正常的生活主流,

老人虽有长期的疾病、身心的障碍,
都必须尽量的回归到正常的生活。

- 生病之后在生活中首先遇到的障碍就是建筑物的障碍..., 对身心障碍者很不友善
- 现在越来越多地方考虑到居住、生活环境, 要对身心障碍者有更多友善的环境, 我就曾鼓励小儿麻痹的妇女, 学习用手掌控的汽车... 行动不方便的人走出去, 最大的障碍是自己的态度、认为社会大众不接纳的眼光, 需要大家共同的努力。



每个人如果长寿都可能面对行动不便、身心障碍,
将心比心、推己及人的态度来互相对待, 这个社会
将会让弱势族群获得更多应有的权利和自由。

七、谨慎的选择照顾的机构, 有两种;

- **护理之家**, 为「三管」的人而预备一口气切管、鼻胃管、导尿管, 病情已经稳定、不用积极治疗的慢性病人



- **养护中心、安养中心**, 提供一般性的护理跟生活照顾, 内政部社会司、长期照护专业协会, 有评鉴名单可以上网, 或去看相关的资料



- ◆ 选择时, 除了考虑老人本身的健康情况, 也考量财力负担, 可以询问社会福利机构有没有补助的办法



- ◆ 现场多多的去看, 听过专业人士、亲友的推荐之后, 亲自到机构参观访问

特别注意下面的几点—

1. **多看**: 机构跟人员有执照、消防安全、紧急呼救系统、光线足够、通风、比较容易出入、尊重个人隐私
2. **多听**: 工作人员的学历资格、年龄经历、外籍劳工不要超过全体员工 1/2, 而且经过训练
3. **多问**: 气味怎样? 尿骚、消毒水的味道
4. **多问**: 直接问住在里头的老人, 伙食、洗澡
5. 娱乐、庆生、宗教、复健的**活动**, 收费合理
6. **突击探访**: 无预约的情况之下多探访几次



需要老人跟家人都了解情况, 坦诚沟通、讨论,
尽量沟通到**老人本身同意**,
而不是被勉强、被欺骗进去的,
不要让老人家觉得被遗弃、被丢在那里了。

圣经有关**苦难**的教训...

一、这世界是一定有**苦难**的

约十六³³ 我将**这些事**告诉你们, 是要叫你们**在我里面有平安**。
在世上, 你们有**苦难**;但你们可以**放心**, 我已经**胜了世界**。

二、**苦难**的意义跟价值

1. 使我们更了解**神的主权**

当信徒有**为主受苦**的心志时, 一旦**苦难**来临, 仍然相信**神在掌管一切**, 使我们更了解**神的主权**。



诗廿九¹⁰ **洪水泛滥之时, 耶和华坐着为王; 耶和华坐着为王, 直到永远。**

2. **苦难**能显露出我们生命中**未完全顺服**的地方

箴十七³ **鼎为炼银, 炉为炼金; 惟有**耶和华熬炼人心**。**



3. 苦难教导我们不可倚靠自己的聪明才干，而要更**倚靠主**

箴言二5-6 你就明白**敬畏耶和华**，得以**认识神**。
因为，**耶和华赐人智慧**；**知识和聪明**都由他口而出。

4. 苦难使人**更明白**神的诫命、律例、典章

诗一一九71 我**受苦**是**与我有益**，为要使我**学习你的律例**。
67 我**未受苦**以先走迷了路，现在却**遵守你的话**。

5. 苦难是**塑造安慰者**的必经之路

林前—4-7 当面对**苦难**、走过**苦难**，生命**更成熟**、**更成长**

6. 苦难使人**灵命成长**

罗五3-5 不但如此，就是在**患难**中也是**欢欢喜喜**的；
因为知道患难生**忍耐**，**忍耐生老练**，
老练生盼望，**盼望不至于羞耻**，
因为所赐给我们的**圣灵将神的爱**浇灌在我们**心里**。

2. 路得：路得记

路得跟拿俄米所遭遇的**苦难**也是满大的，

■ 苦难的原因 —

自然界的灾祸，遇到饥荒、死亡

■ 苦难的事件 — 孤苦无依、亲人死亡、物质缺乏

■ 回应苦难的方式 — 在人生的十字路口**正确的抉择**，

路得选择**跟随耶和华**，**忠心的顺服婆婆** —

「你的神就是我的神，你在哪里我就在那里」，
一路**跟随、跟随...**



当**苦难事件**临到的时候，

常常我们要做一些**选择**，

如果做了**正确的选择** — **跟随主**，

相信也会**化苦难为祝福**。



三、化苦难为祝福，找到五个人物，看到**回应苦难**的方式...

1. 约瑟：引发苦难的**原因**是别人的罪 —

父亲的偏爱、兄弟的嫉妒陷害、**主人妻子**的陷害，

■ 苦难的事件 — 被丢弃、被出卖、流落异邦、被囚禁

■ 回应苦难的方式 — **正确的眼光**，

从**神掌权**的角度来看苦难，

而**饶恕**伤害者，**饶恕带来医治**



创四五5-8 **约瑟**对他的弟兄们说：

原来**你们的意思**是要害我，

但**神的意思**是**借着我**拯救我们的一家一族。



他有一个**正确的眼光**，从**神的角度**
来看发生在他身上**苦难的事件**，
以至能够**化苦难为祝福**。

3. 约伯：义人约伯也受苦，

■ 原因 — 撒旦的攻击，在**神的允许、限制**之下攻击约伯

■ 事件 — 儿女死亡、财产失落、疾病、夫妻不和睦

■ 约伯用**正确的盼望**来**回应**这个苦难，

伯十九25-27 **约伯**说：**皮肉灭绝之后得见神**。

在**旧约神学**里谈到人的**复活**。



4. 约拿：

■ 原因 — 自己的罪，他不顺服神

■ 事件 — 以至被丢到海里、被大鱼吞吃

■ 在**苦难**中他有**正确的回应** —

拿二1 **约拿**回想起过去神怎么样**恩待**他。

他回到神面前**认罪悔改**，

最后还是乖乖的**顺服神**。



5. 哈巴谷:

- **原因** — 人类的战争、族群的冲突、资源的缺乏
- **事件** — 民生所需欠缺、财产破损、国破家亡
- **回应** 苦难的方式是**正确的神学** —
坚信**十架神学**、而不是**成功神学**,



在苦难中**对主忠诚、坚信**，单单因为神而喜乐，

哈三17-19 即使无花果树不发旺、
葡萄树不结果、圈内没有牛羊...，
还是要**因耶和华而欢欣**。

约瑟用正确的**眼光**、**踏得**用正确的**抉择**、
约伯用正确的**盼望**、**约拿**用正确的**回忆**、
哈巴谷用正确的**神学**，
来**回应**临到他们身上**苦难**的事件，
使得他们能够**化苦难为祝福**！



彼前四12-13 亲爱的弟兄啊，

有**火炼的试验**临到你们，不要以为奇怪，
似乎是遭遇非常的事，**倒要欢喜**；
因为你们是**与基督一同受苦**，
使你们在他**荣耀显现**的时候，也可以**欢喜快乐**。

当我们在**试炼、患难**当中，

1仍然可以**靠主欢喜快乐**，

苦难、试炼正是**圣徒**一步一步

拾级而上的艰辛的旅程。



- 正如同**雅各**在**孤单、黑暗**的旷野，
枕着石头睡觉时，惊异的**发现** —
原来那里是**伯特利**，就是**神原来也在那里**
- 在**苦难**中**神也与我们同在**、**神也在那里** —
因为他的名字就是**以马内利**